

kwb Sint Amands

KWB Sint Amands is een boeiende vereniging met een waaier aan interessante activiteiten: ontspanning, koken, debatavonden, sport en uitstappen voor het hele gezin.



regelmatige activiteiten



zetten

Wat is er leuker dan samen een kaartje te leggen en aan een zeer democratische prijs iets te drinken.

Van september tot en met maart kaarten wij 1 keer per maand op vrijdagavond, op het einde van het seizoen wordt dan een algemene rangschikking gemaakt en worden de prijzen verdeeld.

De kaartavonden gaan door om 20u in zaal B van het parochiecentrum van Sint Amands.



pingpong

Van september tot en met april kan je maandelijks pingpongen met kwb St. Amands en kwb Holven.

We beginnen telkens om 20u30 in de lokalen van TTC ,Bel 19 in Geel Bel.

winterwandelingen

Vanaf 15 september wordt er elke woensdagavond gewandeld in Geel op een gezellig tempo zodat iedereen tenvolle kan genieten van de natuur en het gezelschap. Om 19.30 verzamelen we aan café het Kelderke op het stationsplein. We wandelen dan ongeveer 1u tot 1.5u.

zomerwandelingen

In juni, juli en augustus doen we zomerwandelingen op locatie. We spreken telkens af om 19u30 op de locatie waar de wandeling is.

volgende activiteit zondag 14 april 2019 Restaurantdag Palmenmarkt

Middagmaal

shift 1 van 11.30 tot 12.45 uur of shift 2 van 13.30 tot 15.00 uur

Samen genieten rondom een rijk gevulde kermistafel op Palmzondag
Iedere vereniging heeft zijn topper.

Onze Kwb afdeling is tot ver buiten de Geelse grenzen bekend voor zijn Palmenmarkt-restaurant.

Wat vele jaren terug begon met een gewone spaghettidag is nu uitgegroeid tot een echt eetfestijn. Jaarlijks genieten een 350 à 450 Palmenmarktbezoekers s'middags van een heerlijke maaltijd à **volonté**

in het parochiecentrum van Sint-Amands op de Werft in Geel

Soep, koud & warm buffet à volonté + nagerecht

Reserveren is aangeraden en kan per mail bij

rudybelmans@telenet.be .Kinderen eten aan verminderde prijs.



Voor een nette buurt: Operatie Proper!



Iedereen houdt van een propere buurt. Met 'Operatie Proper!' wil kwb zo veel mogelijk mensen engageren om een straat, een naburig parkje of de omgeving van het lokaal proper te houden tussen 1 april en 30 september 2019. In plaats van een grote, eenmalige zwerfvuilactie te houden, concentreren we ons op een welbepaald gebied om dit op regelmatige tijdstippen proper te houden. Want een propere buurt is een aangename buurt.

Zwerfafval op straat, in de berm, ... het stoort iedereen. Het opruimen van dat zwerfafval kost de Vlaamse belastingbetaler bovendien ongeveer 100 miljoen euro per jaar.

Met de zwerfvuilactie 'Operatie Proper!' wil kwb samen met Mooimakers (Vlaamse initiatief tegen zwerfvuil en slukstorten) haar afdelingen en leden niet enkel sensibiliseren maar ook activeren.



Kelly van Mooimakers:
"Een beperkte oppervlakte gedurende een langere periode proper houden, werkt beter dan een eenmalige, grote opruimactie. Vuilnis trekt immers vuilnis aan. Door systematisch een plaats proper te houden, wordt de indruk gewekt dat deze plaats altijd proper is, waardoor er ook minder (zwerf)afval achtergelaten wordt. Mooie en propere buurten blijven dan ook langer proper."

koken voor mannen

Koken is echt in. Maar hoe begin je eraan, Al jaren zijn onze kooklessen een schot in de roos.

Elke leeftijd is bij ons welkom. In groepjes van 4 a 5 man maken we een 4-gangen menu klaar. De kok legt alles uit en helpt je tijdens het koken, je wordt willekeurig ingedeeld in een groep en je kan aan de slag. Elke week maak jij samen met jou teamgenoten één gang van het menu: de aperitiefhapjes, het voorgerecht, de soep, het hoofdgerecht of het nagerecht. Elke les mag je iets anders maken.

Alles wordt samen gedegusteerd aan tafel en beoordeeld samen met een drankje.

Echter, de laatste les, worden de dames uitgenodigd en koken de heren voor de dames! Met alles der op en der aan. De kookmadammen zijn de vrouwen van de mannen van de kooklessen. Dit is ontstaan als tegenprestatie omdat de vrouwen naar de feestkook mochten komen. Nu worden de kookmannen elk jaar 1 dag in de watten gelegd met de kookkunsten van onze vrouwen.

"Operatie Proper" in St. Amands

woensdag 24 april en woensdag 8 mei om 19u.
wil je meedoen?
laat iets weten aan rudybelmans@telenet.be



cursus voor vrije begeleiders

maandag 18 en 25 maart om 19u in Retie inschrijven via rijbewijslessen@hotmail.com

zondag 14 april 2019 om 9u in Mol Rauw inschrijven via www.kwb.be/rijbewijs

maandag 29 april 2019 om 19u in Geel inschrijven via rijbewijslessen@hotmail.com

woensdag 15 mei 2019 om 19u in Mol centrum inschrijven via www.kwb.be/rijbewijs



kwb steunt vrije begeleiders

De vrije begeleiding is een betaalbaar en kwalitatieve manier om jongeren op te leiden tot vaardige, veilige en respectvolle chauffeurs. Kwb wil daarom de vrije begeleiding blijven ondersteunen!

Om als begeleider van een kandidaat-bestuurder vermeld te worden op een voorlopig rijbewijs, moet je voortaan een attest kunnen voorleggen dat je een VORMINGSMOMENT VOOR BEGELEIDERS volgde.

Tijdens dit vormingsmoment worden de juiste technieken, methodieken en vaardigheden in een stappenplan aangeleerd. Alle kennis en vaardigheid die misschien wat vervaagd is, wordt zo opnieuw aangescherpt. Hoe een goede aanpak te hanteren en valkuilen te vermijden. Er is geen toets of examen verbonden aan deze vorming. Het duurt 3 uur en kost 20 euro per begeleider.

Door begeleider(s) deze ondersteuning te bieden, zullen ze zich beter gewapend voelen in hun taak als begeleider. Zodat ze met meer vertrouwen de baan opgaan met hun kind/leerling. Daardoor zullen ze rustiger en dus veiliger hun taak kunnen uitvoeren. De kandidaat-bestuurder zal makkelijker nieuwe onderdelen opnemen, groeien en evolueren. Dit komt de verkeersveiligheid ten goede.

Wil je weten wanneer er cursussen zijn in de regio of zoek je andere info? surf naar www.kwb.be/rijbewijs

Kwb doet je deugd, ook in je portefeuille

Lunch Garden

Op vertoon van je lidkaart krijg je **10% korting** in alle Lunch Garden restaurants.

Lang leve de Muziek! neemt je op sleeptouw door 60 jaar Nederlandstalige muziek. 5/10/2018 tot 16/6/2019.

Kwb-korting aan de kassa:

- volwassenen € 11 ipv € 14
- 7 tot 18 jaar € 5 ipv € 6
- -6 jaar gratis

Kinepolis tickets

Kwb'ers kunnen **voordelig naar de film**. Tickets en de voorwaarden vind je op www.kwb.be/kinepolis



Smaakt naar meer? Surf naar www.kwb.be/ledenvoordelen

kwb wandelcriterium

Elk weekend brengt het kwb-wandelcriterium honderden wandelaars op de been. De wandelingen staan open voor iedereen. Het Antwerpse wandelcriterium bestaat uit een 70-tal leuke wandelingen. De kwb-afdelingen tonen de mooiste plekken uit hun gemeente. De routes zijn bepijld en kan je dus vrij op eigen tempo afleggen.

Prijs:

- Deelnameprijs: 1,5 euro
- Leden krijgen korting en betalen €1,20 bij het tonen van de nieuwe lidkaart (ook gezinsleden)
- kinderen <12 jaar: grat
- Bovendien ben je dan ook verzekerd.

12 stempels geven recht op een criteriumaandenken. Wandelingen op niet-zondagen worden beloond met 2 stempels, evenals provinciale wandeldagen en de nationale wandeldag.

wandelweekend

Elk jaar in het voorjaar gaan we met de kwb van St. Amands een weekendje weg. Dit voor een democratische prijs.

We zijn met een toffe groep van jong tot oud.

In 2019 is het wandelweekend tijdens het eerste weekend van het Paasverlof 2019.

De bestemming is Xanten aan de Rijn. Op ons programma staan er wat kortere wandelingen maar ook brengen we bezoekjes aan het mooie culturele en historische erfgoed van deze stad, waar Geel al lang een stedenband mee onderhoudt. Dit alles afgewisseld met de traditionele smaakmakers van ons jaarlijks wandelweekend : een bingo , een quiz, gezellig tafelen, borrelen en verpozen op een deugddoend terras.

kwb St. Amands is een geïnspireerde en open vereniging

Een terugblik op onze kwb-bezinningsdag

11 november is de traditionele datum voor onze kwb-bezinningsdag.

Dit jaar vieren we de honderdste verjaardag van wapenstilstand, na 4 jaren Grote Oorlog.

Daarover valt duidelijk te bezinnen in Geel. Om 11.00 u wordt er in de Sint-Amandskerk een bijzondere eucharistieviering gevierd.

Dit met deelname van de Marinekadetten, de Centrumharmonie, People on stage en officiële delegaties.

Aansluitend is er een uitgebreide optocht met dezelfde deelname naar het monument achter het stadhuis.

Ook daar is een uitgebreid programma voorzien dat afgesloten wordt met een receptie in de Waai, waar ook de film van de bevrijdingsstoet in 1919 zal getoond worden.

kwb-St. Amands gaat snuisteren bij anders gelovigen.

Op Tweede Kerstdag brengt kwb St. Amands jaarlijks een bezoek aan anders gelovigen.

In 2018 bezochten we een Evangelisch-Lutherse kerk. Er is maar één Evangelisch-Lutherse kerk in België, en die bevindt zich in Antwerpen.

Het vreemde is dat ze eigenlijk in een woning gelegen is, maar het ziet er van binnen uit als een kerk.

Deze kerkgemeenschap beschikt ondertussen over een boeiende geschiedenis van 450 jaar en dat willen ze ons graag vertellen. Nadien genieten we van de Kerst in Antwerpen.

cleane kleren

Fotograaf Lieve Blancquaert en Jef Van Hecken van Wereldsolidariteit reisden naar Bangladesh.

Ze gingen er de huidige toestand opmeten, 5 jaar na de ramp in Rana Plaza.

Aan de hand van foto's die Lieve maakte komen we meer te weten over de mensen die de ramp overleefden.

Hoe is het met hen 5 jaar later?

Donderdag 9 mei 2019 om 20u in de Sint-Franciscuskerk in Elsum

kwb organiseert dit in samenwerking met ACV provincie Antwerpen en Wereldsolidariteit in kader van Zuidergekte

Zondagsquiz

Deze quiz wordt eind januari georganiseerd en is een gelegenheid om met uw gezin, familie, burens of kennissen een toffe en actieve zondagnamiddag te beleven.

De kwb zondagsquiz staat voor gezelligheid, creativiteit en originaliteit. Het spelplezier is belangrijker dan het resultaat. Meedoen is belangrijker dan winnen.

Ploegen bestaan uit maximum 6 personen. Kinderen jonger dan 12 jaar mogen bij hun ouders gaan zitten en tellen niet mee voor het maximum aantal deelnemers. Er is een mooi prijzenpakket. Er is een prijs voor de winnende ploeg, maar alle deelnemende ploegen kunnen in de prijzen vallen.

De quizonderwerpen zijn zeer verscheiden en iedereen komt aan bod. Ook uw parate kennis over Geel wordt getest. Onthoud vooral: je moet niet gaan studeren voor de zondagsquiz, het is in de eerste plaats een gezellige zondagnamiddag activiteit. Dit jaar wonnen de 'reservesoekers'.

Meer info over deze jaarlijkse activiteit: Rudy Belmans, rudybelmans@telenet.be.



Surf naar www.govaka.be en je vakantie blijft duren...

Voor unieke wandel- of fietsreizen, fantastische cultuurtrips over de hele wereld, geweldige kampeervakanties of inspirerende bedevaarten naar Lourdes... daarvoor zit je bij **Govaka & Pasar** supergoed.

Terwijl onze enthousiaste reisbegeleiders ervoor zorgen dat alles prima verloopt kan jij genieten van de reis en de gezellige groep.

Schrijf je snel in op onze nieuwsbrief zodat je op de 1ste rij zit voor het vakantie-aanbod 2019.

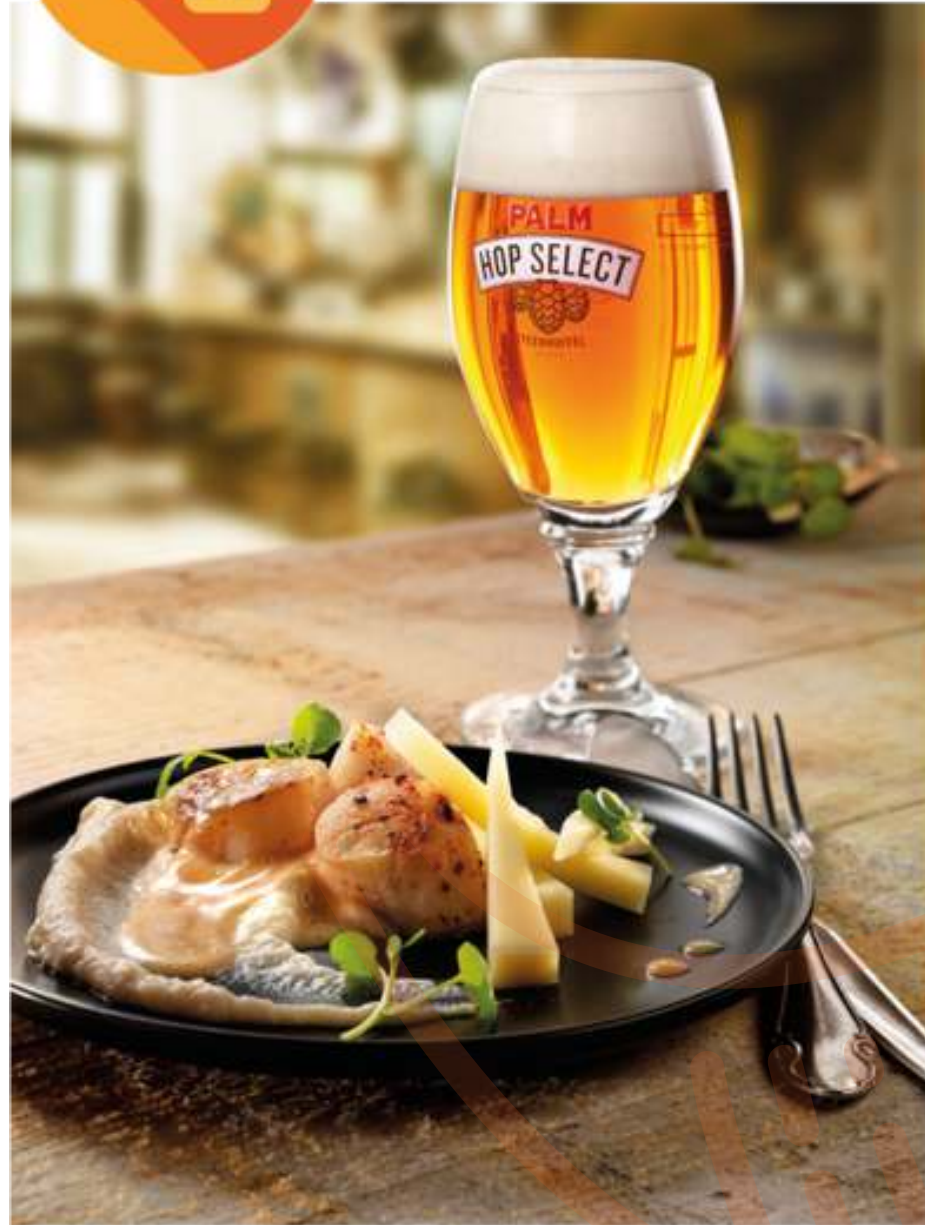
Govaka & Pasar



Kookhoek

Gebakken sint-jakobsnoten met luchtig sausje van Palm Hop Select

Je gasten verrassen met een gerecht zoals dat van een topchef? Het kan dankzij de gerechten van Palm Breweries waarbij een passend bier gebruikt wordt om te koken en om samen met het gerecht te serveren. Hier wordt gekozen voor een Palm Hop Select met sint-jakobsnoten. Smakelijk!



Ingrediënten voor 4 personen:

- 480 g aardpeer
- 150 g pastinaak
- 1 sjalot, versnipperd
- 1 kleine lookteen
- ¾ l melk
- 50 ml room
- Zout
- Chilipoeder
- 100 g hoeveboter
- 75 g zure room
- 1/2 l kippenbouillon
- 12 sint-jakobsnoten
- 15 cl Palm Hop Select
- 1 el truffelolie
- 1 el lichtbruine suiker
- 2 eierdooiers
- 150 g koude boter in blokjes
- 2 dikke plakken comté (kaas)

Bereiding

Schil de aardpeer en de pastinaak en snij ze in schijfjes. Leg in een grote kookpot de schijfjes aardpeer, daarbovenop de grofgesneden sjalot en de pastinaak. Breng samen met de melk, de bouillon, de look, de zure room, 75 g hoeveboter en de room aan de kook op een zacht vuurtje. Voeg het zout en een mespunt chilipoeder toe. Mix alles als de aardpeer en pastinaak zacht zijn. Smelt de resterende 25 g hoeveboter in een hete pan en bak de sint-jakobsnoten kort aan beide kanten. Haal de sint-jakobsnoten uit de pan en giet een half flesje Palm Hop Select in de pan om het aanbaksel los te maken. Voeg de truffelolie en de suiker toe en laat even afkoelen. Voeg 2 eierdooiers toe. Klop het geheel schuimig met een garde. Voeg de koude boter toe en klop verder tot een luchtige saus ontstaat. Serveer de sint-jakobsnoten met de mousseline en de saus. Werk af met enkele spiesjes comté.



kwb- herfstontmoeting

De Geelse KWB-herfstontmoeting van Sint Amands is het ideale moment om samen met de kwb-leden en bestuursleden, een nieuw werkjaar te starten.

De startavond is steeds in september.

Breng ook vrienden, burens en familie mee die willen kennismaken met de kwb van Geel Sint-Amands.

Een mooi decor, een verzorgd mosselbuffet op 2 wijzen en een ander gerecht, klaargemaakt door ons KWB-team, omkaderen deze bijeenkomst.

De plaats van afspraak is uiteraard ons parochiecentrum aan de Geelse Werft.



Meer info? Spreek ons gerust aan!

contactpersonen

Voorzitter
Rudy Belmans, rudybelmans@telenet.be

Medevoorzitter
Fons Ven, fonsven@telenet.be

Secretaris
Rik Waer, rik.waer@skynet.be

Penningmeester
Gunter Oris, Oris-baelus@telenet.be

Wil je lid worden van onze kwb?

stuur dan een mail met

naam en voornaam
geboortedatum
adres

huisgenoten vanaf 18
kunnen gratis aansluiten

Neem een kijkje
op de nationale website
www.kwb.be

Je ontdekt er niet enkel
de vele activiteiten en acties
die kwb organiseert,
maar je maakt er ook kennis
met nog meer kwb zoals onze
reisdienst, onze sportfederatie,
werking rijbewijs...

En volg ons ook op Facebook

[www.facebook.be/
kwb.eensgezind](http://www.facebook.be/kwb.eensgezind)

om op de hoogte te blijven van
alle nieuwtjes, wedstrijden,
ledenvoordelen en primeurs.

Interesse?

Kwb-lid worden doe je zo

Contacteer een van de personen
hiernaast of sluit je aan
via het invulformulier
op de website van kwb:
www.kwb.be/lidworden

